

# Newsletter

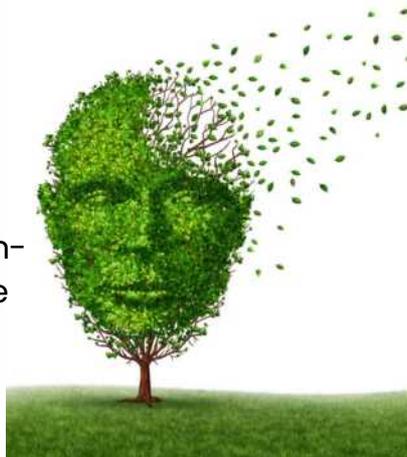
## Was ist Demenz?

Am Anfang ist häufig das Kurzzeitgedächtnis und die Merkfähigkeiten gestört.

Im weiteren Verlauf verschwinden auch bereits eingeprägte Inhalte des Langzeitgedächtnisses.

Die Betroffenen verlieren so mehr und mehr die während ihres Lebens erworbenen Fähigkeiten und Fertigkeiten.

**Wir sind an Ihrer Seite.**



## Offene Gesprächsrunde

### Wann:

Jeden 1. Dienstag im Monat von 10:00 – 12:00 Uhr

### Wo:

In den Räumen von Gut Betreut, Feldbergstr. 17, 65830 Kriftel

Die Teilnahme ist kostenlos. Wir bitten um vorherige Anmeldung.

Kontaktieren Sie uns oder nutzen Sie das beigefügte Anmeldeformular auf Seite 12.

Liebe Kunden,  
Liebe Angehörige,

wir freuen uns, dass Sie die erste Ausgabe unseres Gut Betreut Newsletters in den Händen halten.

Wie Sie bereits wissen, ist uns Ihr Wohl als Mensch am wichtigsten. Wir bringen nicht nur die benötigte Zeit mit und sorgen dafür, dass Sie sich sicher in Ihrem eigenen Zuhause fühlen, sondern möchten Sie auch in unseren Alltag mitnehmen und Sie regelmäßig über wichtige Neuigkeiten informieren.

Freuen Sie sich daher auf interessante Themen aus der Pflege und Aktuelles von Gut Betreut.

Mit herzlichen Grüßen

Ihre

Christine Feil  
Betriebsleitung



# Aktuelles



“ In den eigenen vier Wänden alt werden! ”

Unsere Lebenserwartung hat sich seit Ende des 19. Jahrhunderts verdoppelt. Hierzu schreibt Prof. Ruß: „Pro Jahrzehnt gewinnen wir rund 2,5 Jahre Lebenszeit hinzu“. Dies hat verschiedene Gründe:

- Steigender Wohlstand
- Medizinischer Fortschritt
- Arbeitsbedingungen
- Lebensweise
- Soziale Fürsorge
- Hygiene
- Bildungsniveau

Unser Fortschritt hat aber auch zur Folge, dass sich unsere Gesellschaft verändert hat. Wir verbringen unser Leben nicht mehr unbedingt an dem Ort, in dem wir geboren wurden. Das bedeutet, dass wir oft nicht mehr die Möglichkeit haben, uns um unsere Eltern oder Großeltern so zu kümmern, wie sie es tatsächlich verdient hätten.



Vor 11 Jahren wurde die SeniorCare Seniorenbetreuung Main-Taunus GmbH im Franchise Verbund von HomeInstead gegründet. Mit der Vision diese Lücke gemeinsam mit den Angehörigen zu schließen und unseren Senioren die Möglichkeit zu geben dort zu leben, wo sie sich am wohlsten fühlen: im eigenen Zuhause.

**Seit dem 01.01.2023 ist die SeniorCare Seniorenbetreuung Main-Taunus GmbH aus dem Verbund von HomeInstead ausgetreten und führt die SeniorCare Seniorenbetreuung Main-Taunus GmbH gemeinsam mit Gut Betreut Main-Kinzig GmbH erfolgreich unter dem gemeinsamen Namen Gut Betreut weiter.**

Sie können darauf vertrauen, dass Sie mit **Gut Betreut** weiterhin *gut betreut* sind. Bei offenen Fragen oder Anliegen steht Ihnen unser gesamtes Team telefonisch oder persönlich zur Verfügung.

Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns gerne in unseren Büroräumen, in der Feldbergstraße 17 in Kriftel.

**Wir sind für Sie da –  
persönlich, nah und vor Ort.**

# WISSENSWERTES

## AUS DER PFLEGE

Wussten Sie schon..?

**...dass das Pflegegeld und die Pflegesachleistungen ab 01.01.2024 voraussichtlich um 5 % erhöht werden?**

**Jeweils zum 01.01.2025 und 01.01.2028 solle Geld- und Sachleistungen in Anlehnung an die Preisentwicklungen automatisch dynamisiert werden.**

In den nachfolgenden Tabellen sind die Veränderungen für Sie übersichtlich dargestellt:

Pflegegrad	01.01.2017	5% plus ab 01.01.2023	Pflegegelderhöhung pro Monat
	31.12.2023		
2	316 €	332 €	16 €
3	545 €	572 €	27 €
4	725 €	761 €	36 €
5	901 €	946 €	45 €

Pflegegrad	01.01.2022	5% plus ab 01.01.2023	Erhöhung Pflegesachleistung
	31.12.2023		
2	724 €	760 €	36 €
3	1.363 €	1.431 €	68 €
4	1.693 €	1.778 €	85 €
5	2.095 €	2.200 €	105 €



*Das bedeutet für Sie: Sie müssen nicht selbst tätig werden. Die Erhöhung wird automatisch durch Ihre Pflegekasse durchgeführt!*



**WIR SIND FÜR SIE DA!**

Unsere Leistungen beschränken sich nicht nur auf eine gute Betreuung bei Ihnen zu Hause durch unsere Betreuungskräfte. Uns ist es wichtig, dass wir Sie schon vor Start einer Betreuung, durch das Labyrinth der Pflegeversicherung navigieren. Wir beraten, welche Leistungen der Pflegekassen in Anspruch genommen werden können. Außerdem begleiten wir Sie bei Beantragung eines Pflegegrades, einer Höherstufung oder bei einem Widerspruch.

Alles Böhmisches Dörfer? Für uns nicht! Und für Sie danach auch nicht mehr.

**Sie benötigen nähere Informationen? Nutzen Sie doch bequem unseren Online-Dienst um einen persönlichen Termin zu vereinbaren.**



QR-Code mit dem Smartphone scannen

**Pflege im Minutentakt?  
Gibt's bei uns nicht!**

**Gemeinsam meistern wir die  
Herausforderungen des Alterns  
durch eine individuelle  
Begleitung, Beratung und  
Fürsorge.**

**Ganz nach unserem Motto:**

*Gut Betreut!*

**SIE BENÖTIGEN MEHR  
UNTERSTÜTZUNG?  
KEIN PROBLEM!**



**SPRECHEN SIE UNS GERNE AN.**

# Beratungsgespräch nach § 37.3 SGB XI

*jetzt buchen!*

freie  
Termine  
·  
keine  
Wartezeit

Sie pflegen Ihre Eltern, Ihren Partner oder andere Angehörige in der häuslichen Umgebung und beziehen dafür Pflegegeld?

Dann sind Sie nach § 37.3 SGB XI (Pflegeversicherung) verpflichtet ein Beratungsbesuch durch eine zugelassene Einrichtung in Anspruch zu nehmen.



**Nutzen Sie unseren Erinnerungsservice!**

**Auf Wunsch kontaktieren wir Sie rechtzeitig, um Termine zu vereinbaren.**



Online  
Termine



**Beratungseinsatz nach § 37.3 SGB XI**



**Bestandskunden Gespräche**



**Neukunden Servicegespräche**



**24/7 buchbar**



**kostenlos**



**ohne Registrierung**



**bequem online**



# GEHIRN- JOGGING

## WAS IST GEHIRNJOGGING?

Beim sogenannten Gehirntraining handelt es sich um ein Training der geistigen Leistungsfähigkeiten mit dem Ziel, diese zu erhalten oder zu steigern.

## WARUM IST ES WICHTIG?

Denksport macht Spaß. Doch das ist nicht der einzige Vorteil, den Gehirnjogging hat. Regelmäßiges Training hat einen positiven Einfluss auf deine kognitiven Fähigkeiten und es ist eine gute Möglichkeit sich besser an Dinge erinnern zu können.



Verlosung  
auf  
Seite 8



**Bleiben Sie geistig fit!**

# VERLOSUNG

Gewinnen Sie mit etwas Glück bei unserem Gewinnspiel! Spielen Sie mit und lassen Sie sich überraschen.



## SO GEHT'S:

- 1 **Rätsel lösen (Seiten 9-11)**
- 2 **Name + Datum vermerken**
- 3 **alle 3 Rätsel ausgefüllt der Betreuungskraft mitgeben**
- 4 **Daumen drücken**

### **Tipp:**

Besprechen Sie die Lösungen einfach mit Ihrer Betreuungsperson oder vereinbaren Sie doch einen Termin mit unserem Büroteam!

## Rätsel 1

### Doppelgänger gesucht

Von jedem Symbol im linken Feld sollte es das Gegenstück im rechten Feld geben. Allerdings in anderer Reihenfolge. Kontrollieren Sie, zuerst mal nur mit den Augen, dann mit einem Stift.



Es fehlt die Nummer  .....



Name: .....

Datum: .....

## Rätsel 2

### Hier gibt es Vitamine satt

In jeder Schale ist eine Obstsorte mit verdrehten Buchstaben angerichtet.  
Versuchen Sie **möglichst rasch** herauszufinden, welche Früchtchen man hier naschen kann.



1 = .....

2 = .....

6 = .....

3 = .....

7 = .....

4 = .....

8 = .....

5 = .....

9 = .....



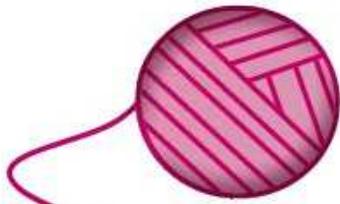
Name: .....

Datum: .....

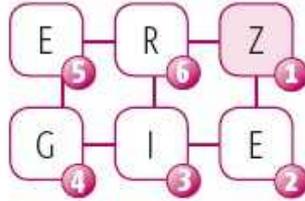
## Rätsel 3

### Labyrinth-Wörter

Wie an einem Faden sind hier die Buchstaben einzelner Wörter aneinandergereiht.  
Mit ein bisschen Geduld können Sie den unsichtbaren Faden ganz bestimmt verfolgen.

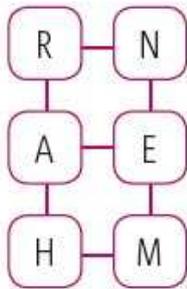


Beispiel

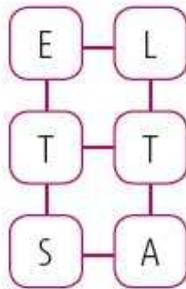


Der erste Buchstabe ist das **Z**.  
In der Reihenfolge von 1 bis 6  
gelesen entsteht so das Wort

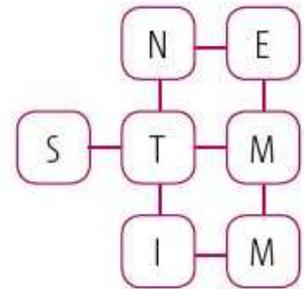
**Z-E-I-G-E-R**



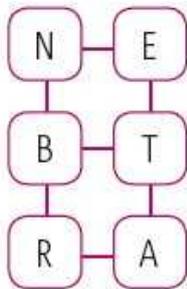
1 .....



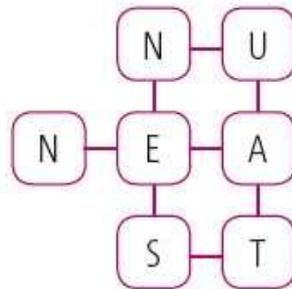
2 .....



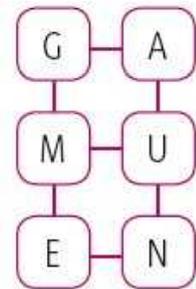
3 .....



4 .....



5 .....



6 .....



Name: .....

Datum: .....

# ANMELDUNG

**Jeden 1. Dienstag im  
Monat**

**Von: 10:00 – 12:00 Uhr**

**In den Räumen von:  
Gut Betreut  
Feldbergstr. 17  
65830 Kriftel**

# DEMENTZ GESPRÄCHSRUNDE

## PERSÖNLICHE DATEN

Nachname

Vorname

Wohnort

Rufnummer

Termin      Mai       Juni       Juli

August       September       Oktober



**Die Teilnahme ist kostenlos**

Wir  
suchen  
Verstärkung



## Betreuungskraft für Senioren (m/w/d)

- ✓ Teilzeit oder Minijob
- ✓ Flexible Arbeitszeiten
- ✓ Erstattung Fahrtkosten
- ✓ Einstieg ohne Vorkenntnisse
- ✓ Kostenlose Schulungen



**GUT BETREUT**  
RHEIN-MAIN  
SENIORENBETREUUNG



# Fragen oder Anliegen?

Rufen Sie uns an, besuchen Sie uns persönlich oder nutzen Sie unsere

Online-Terminvereinbarung!



**p**ersönlich



**n**ah



**v**or Ort

**SCAN ME**



## GUT BETREUT — einfach besser

**SeniorCare Seniorenbetreuung  
Main-Taunus GmbH  
Feldbergstraße 17  
65830 Kriftel  
Telefon 06192 96145-0  
zentrale.mtk@gutbetreut.net  
www.gutbetreut.net**

**Kassenzugelassener  
Betreuungs- und Pflegedienst**



#gutbetreut